

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
23 декабря 2025 г.
Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175		КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		180	5,6	4,8	38	217
2008			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						8,3	5,4	72	372
Всего						8,3	5,4	72	372

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ



МЕНЮ
23 декабря 2025 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША	ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		220	6,5	6,1	46,6	268
2008		ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,2	6,7	80,6	423
Всего						9,2	6,7	80,6	423

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
23 декабря 2025 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША	"ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		180	5,6	4,8	38	217
2008		ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						8,3	5,4	72	372
			Обед						
2011	88	ЩИ ИЗ	СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
		БИТОЧКИ	КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		80	0,2	1,2	1,3	17
2011	173	КАША	ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150		3,8		34
2018	309	КОМПОТ ИЗ	СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,1	8	66,6	376
Всего						17,4	13,4	138,6	748

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Золотой курай»
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША	ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		220	6,5	6,1	46,6	268
2008		ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,2	6,7	80,6	423
			Обед						
2011	88	ЩИ ИЗ	СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		220	1	2,5	3,3	41
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
		БИТОЧКИ	КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,3	1,9	2	26
2011	173	КАША	ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		180		4,5		41
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						10,1	9,6	72,5	418
Всего						19,3	16,3	153,1	841

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
23 декабря 2025 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	175	КАША	ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		180	5,6	4,8	38	217
2008		ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
Итого						9,1	5,4	76,9	395
Всего						9,1	5,4	76,9	395

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	175	КАША	"ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		150	4,9	4,5	32,7	191
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,2	4,7	56,2	296
II Завтрак									
2018	303	ЧАЙ ИЗ	СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"		150	0,1		0,1	1
Итого						0,1		0,1	1
Обед									
2011	88	ЩИ ИЗ	СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		70	0,2	1,2	1,3	17
2011	173	КАША	ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		130		3,6		34
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,3	7,3	27,6	193
Полдник									
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	2,5	3,9	0,4	47
2008	444	ОЛАДЫ			50	3,7	4,7	20,3	139
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						8,5	8,8	43,4	287
Всего						19,1	20,8	127,3	777